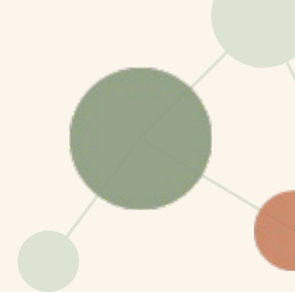


Magdalena Kostrz-Jaje

Pedagog, psychoterapeuta

Pracuję z osobami indywidualnymi, parami i rodzinami



Towarzyszę ludziom w trudnych i ważnych momentach życia — indywidualnie, w parach oraz w rodzinach. W swojej pracy opieram się na podejściu systemowym, w którym człowieka rozumiem zawsze w kontekście jego relacji — z bliskimi, z historią rodzinną, z otoczeniem. Chętnie sięgam po metodę **genogramu**, by wspólnie z klientem zobaczyć szerszy obraz jego sytuacji i odnaleźć w nim zasoby do zmiany. Tworzę przestrzeń, w której można poczuć się bezpiecznie, zwolnić tempo i spojrzeć na swoje życie z nowej perspektywy. Dbając o jakość i bezpieczeństwo naszej pracy, każdy prowadzony przeze mnie proces terapeutyczny poddaję regularnej superwizji, zgodnie z obowiązującym kodeksem etycznym.

Wykształcenie

- Magister Pedagogiki Resocjalizacyjnej
- 4-letnie szkolenie w zakresie psychoterapii systemowej w Ośrodku Szkoleń Systemowych w Krakowie, rekomendowanym przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne i Psychiatryczne
- Certyfikowane Szkolenie Mediatorów
- Certyfikowane Szkolenie Tutorów
- Studia podyplomowe: Edukacja, rewalidacja i wspomaganie osób z autyzmem i zespołem Aspergera

Formy pomocy

Psychoterapia indywidualna — praca jeden na jeden nad tym, co dla klienta ważne

Psychoterapia małżeńska — wsparcie dla par w kryzysie i na co dzień

Psychoterapia rodzinna — prowadzona wspólnie z drugim terapeutą

Psychoterapia młodzieży — rozmowa dostosowana do świata nastolatka

Konsultacje dla rodziców — wsparcie w wychowaniu i rozumieniu dziecka

Obszary wsparcia

- Depresja
- Zaburzenia lękowe
- Zaburzenia nerwicowe
- Rozstanie
- Żałoba
- Trudności w relacjach
- Poradnictwo rodzinne
- Trudności wychowawcze

Zapraszam do kontaktu

Telefon: 503 690 025

E-mail: magdalena.jaje@gmail.com