

dr Michał Sławik

Psycholog, terapeuta, trener, konsultant

Pomagam

Specjalizuję się w:

- poradnictwie w sytuacji kryzysu życiowego,
- pomocy psychologicznej w problemach życiowych i zawodowych,
- poradnictwie chrześcijańskim,
- konsultacjach małżeńskich i rodzinnych,
- krótkoterminowej interwencji psychologicznej,
- wsparciu w rozwoju osobistym i duchowym,
- psychoterapii krótkoterminowej,
- psychoterapii osób uzależnionych od pornografii i innych niechcianych zachowań seksualnych.

Prowadzę psychoterapię w podejściu eklektycznym, z wykorzystaniem głównie metod terapii poznawczo-behawioralnej i dialektyczno-behawioralnej oraz terapii systemowej wzbogaconej o elementy duchowego funkcjonowania człowieka.

Zawodowo

Moje doświadczenie zawodowe obejmuje psychologię kliniczną, sądową, rozwojową oraz wykorzystanie psychologii w biznesie i edukacji.

Jako psycholog kliniczny (Katedra Psychiatrii Collegium Medicum UJ) zajmowałem się:

- terapią indywidualną i grupową osób chorych na depresję i schizofrenie (Klinika Psychiatrii Dorosłych);
- terapią rodzin (Zakład Terapii Rodzin);
- terapią dzieci i młodzieży z zaburzeniami zachowania i jedzenia (Klinika Psychiatryczna Dzieci i Młodzieży);
- wsparcie osób z zaburzeniami pamięci i ich rodzin (Poradnia Zaburzeń Pamięci).

Jako psycholog sądowy (Instytut Ekspertyz Sądowych) zajmowałem się:

- opiniowaniem w sprawach dot. powierzenia opieki nad dziećmi w sytuacji rozpadu rodziny;
- opiniowaniem w sprawach karnych dot. motywacji sprawców poważnych przestępstw;
- sporządzaniem sylwetki psychologicznej poszukiwanych sprawców przestępstw;
- szkoleniami dla pracowników wymiaru sprawiedliwości i organów ścigania.

Jako psycholog rozwojowy (Europejski Instytut Edukacyjny oraz, Studium Doskonalenia Zdolności Poznawczych):

- prowadziłem zajęcia dla dzieci i młodzieży z technik szybkiego uczenia się;
- konsultowałem programy rozwijające zdolności poznawcze dzieci i młodzieży.

Jako trener, coach i konsultant biznesowy (m.in. Pathways Polska) prowadziłem szkolenia z komunikacji, rozwiązywania konfliktów, asertywności, radzenia sobie ze stresem, budowania zespołu, zarządzania, umiejętności menedżerskich, przywództwa, umiejętności prezentacji. Specjalizuję się w szkoleniach o charakterze rozwojowym.

Prowadziłem również Prywatną Poradnię Psychologiczną dla osób dorosłych i zajmowałem się pomocą psychologiczną osobom przebywającym za granicą (przebywając na Tajwanie).

Byłem także przez wiele lat pracownikiem naukowo-dydaktycznym w Zakładzie Chemii Teoretycznej UJ, a także dyrektorem Misji Pokoleń, gdzie między innymi zajmowałem się szkoleniami dla nauczycieli katechetów, nauczycieli prowadzących zajęcia biblijne, warsztatami dla rodziców i opiekunów.

Ukończyłem dwa kierunki studiów:

- psychologię (mgr psychologii, UJ) oraz
- chemię (dr nauk chemicznych, UJ).

Ukończyłem także kurs Leadership Development Intensive (Intensywny Kurs Rozwoju Przywództwa), prowadzony przez Johna Scherera i I stopień szkolenia z Psychodramy (Instytut Psychodramy).

Prywatnie

Mąż i ojciec (mam dorosłego syna i cudowną synową 😊), lubię wszystko co nowe, co można spróbować, skosztować, zobaczyć i doświadczyć.

**Kontakt:**

telefon: 609181745,

email: [michal.slawik@gmail.com](mailto:michal.slawik@gmail.com).