



**Justyna Pięta**  
**Psycholog, psychoterapeutka dorosłych i młodzieży, trener**

*Jestem psychologiem z wieloletnim doświadczeniem w psychoterapii i poradnictwie.*

**Moje doświadczenie:**

- diagnoza psychologiczna, psychoterapia grupowa – Szpital Kliniczny im. dr. Babińskiego oddział psychoz, odwykowy, nerwic,
- diagnoza i terapia dzieci, rodzin, konsultacje dla rodziców – Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci, Chrześcijańska Szkoła Podstawowa i Liceum,
- szkolenia z zakresu komunikacji i rozwoju osobistego, konsulting personalny - Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania MATRIK - British Council, Thames Valley University,
- psychoterapia indywidualna pacjentów – Poradnia Psychologiczna NZOZ Śródmieście.

**Wykształcenie:**

- Uniwersytet Jagielloński – psycholog (specjalizacja rozwojowa i kliniczna),
- 4-ro letnie szkolenie w zakresie psychoterapii systemowej w Ośrodku Szkoleń Systemowych w Krakowie rekomendowanym przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne – szkoła przygotowująca do certyfikatu psychoterapeuty PTP (2012r),
- 2-letnie szkolenie w zakresie terapii Gestalt w Instytucie Terapii Gestalt w Krakowie,
- roczna szkoła psychoterapii dzieci i młodzieży w ujęciu poznawczo-behawioralnym – Ośrodek Terapii Poznawczo- Behawioralnej Mensana,
- certyfikat Trenera Umiejętności Społecznych,
- certyfikat Tutora - Szkoła Tutorów Collegium Wratislaviense,
- certyfikat Trenera Zarządzania – Thames Valley University, Manchester Business School.

**Obszary wsparcia:**

- depresja, zaburzenia osobowości, lękowe,
- zaburzenia nerwicowe,
- sytuacje kryzysowe – rozstanie, żałoba,
- trudności w relacjach,
- poradnictwo rodzinne, trudności wychowawcze,
- terapia osób z syndromem DDA.

**Formy pomocy:**

- psychoterapia indywidualna, małżeńska,
- psychoterapia młodzieży,
- konsultacje dla rodziców.

Korzystam z założeń terapii systemowej, psychodynamicznej oraz elementów terapii poznawczo – behawioralnej.

Zgodnie z kodeksem etycznym procesy terapeutyczne prowadzę pod superwizją.

Osoby otwarte na Słowo Boże, mogą pracować ze mną przy pomocy Biblii.

**Zapraszam do kontaktu**

telefon: **601 961 793**,

e-mail: justyna.pieta@wp.pl

