

Agnieszka Madej

Jestem coachem, trenerem rozwoju osobistego, certyfikowanym konsultantem kryzysowym jak również chrześcijańskim doradcą.

Ukończyłam Szkołę Coachów Erickson College akredytowaną przez International Coach Federation (ICF 2011), Kurs Umiejętności Interpersonalnych i Podstaw Pomagania (240h) w Centrum Counsellingu Gestalt (2010), oraz posiadam certyfikat konsultanta kryzysowego Instytutu Pozytywnej Terapii Kryzysu. Magisterium uzyskałam na wydziale Filologicznym Uniwersytetu Jagiellońskiego.

W swojej pracy wykorzystuję perspektywę holistycznego spojrzenia na człowieka. Każdy aspekt ducha, duszy i ciała jest niezwykle ważny. Specjalizuję się w udzielaniu wsparcia psychicznego w szeroko rozumianym kryzysie (egzystencjalnym, rozwojowym, sytuacyjnym, kryzysie utraty, kryzysie związku czy kryzysie duchowym).

Moja pomoc w kryzysie ma charakter krótkoterminowy i doraźny. Celem jest rozwiązanie kryzysu i zminimalizowanie szkód z nim związanych.

Mam doświadczenie w prowadzeniu rozbudowanych procesów coachingowych, prowadzę także **warsztaty i szkolenia dotyczące rozwoju osobistego i duchowego**. Szkolę w procesie reintegracji społecznej (m.in w Centrum Integracji Społecznej) oraz udzielam wsparcia w zakresie rozwoju zawodowego.

Dodatkowo prowadzę **grupy wsparcia dla kobiet** (macierzyństwo, nowa rola w życiu) **grupy biblijne** (m.in.kurs "Teofundamenty") oraz o charakterze **terapeutycznym** ("Siloam. Droga do wewnętrznego uzdrowienia"). Organizuję także wyjazdowe spotkania o charakterze warsztatowym.

Jeśli znalazłeś/znalazłaś się w trudnej sytuacji:

- doświadczasz nagłej zmiany, utraty, kryzysu;
- czujesz się samotny/samotna i niezrozumiany;
- utknąłeś/utknęłaś w sytuacji która od dłuższego czasu Cię przytłacza;
- odczuwasz niepokój a Twój nastrój często się zmienia;
- trudno Ci się skoncentrować i nie wiesz co masz dalej robić;
- zmagasz się z napięciem i stresem;
- doświadczasz porażek w różnych obszarach funkcjonowania;

A może wyszedłeś/wyszłaś z kryzysu i teraz chcesz rozwijać swój potencjał, szukać nowych dróg, prowadzić świadome życie...

Zapraszam Cię na spotkanie podczas którego wspólnie przyjrzymy temu co dzieje się w Twoim życiu. Nadrzędnym celem będzie udzielenie Ci psychicznego wsparcia tak abyś mógł/mogła odzyskać równowagę i lepiej zrozumieć sytuację w której się znalazłeś/znalazłaś.

Poszukamy możliwych rozwiązań oraz dokonamy priorytetyzacji.

Sprawdzimy która strategia działa, a którą należy wyeliminować.
Na ostatnim etapie ocenimy efekty i skuteczność wprowadzonych rozwiązań.

Napisz lub zadzwoń. Odpowiadam szybko, bo wiem, że w kryzysie nie można czekać.
Postaram się znaleźć dla Ciebie termin konsultacji do 7 dni od daty pierwszego kontaktu.

Agnieszka Madej
tel: 692 214 299
pracownia.orle.skrzydla@gmail.com